bevolkingsonderzoek

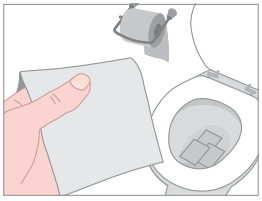
تعليمات الاستعمال

من أجل الفحص العام عليك جمع بعض البراز بالأنبوب الصغير. ستقرأ في تعليمات الاستعمال هذه خطوة خطوة كيف تقوم بذلك.

الأنبوب

على الأنبوب مغلقة خضراء ومغلقة أخرى شفافة. **لا تُحرّك إلا المغلقة الشفافة!**
إذا تم فتح الأنبوب في الجهة الشفافية فينصرف السائل من هذا الجزء فإن الأنبوب لن يعود صالحا للاستعمال. السائل الصافي في الأنبوب ليس سوى محلول ملح بريء. ويكون هذا السائل ضروريا ليتمكن من إجراء فحص برازك بطريقة جيدة.

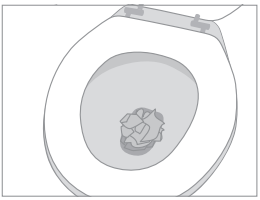
كيف تنفذ التجربة؟



1

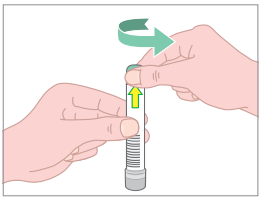
من المهم: يجب ألا يلامس برازك الماء في المرحاض. لذا فإن عليك أولا أن تضع بعض ورق المرحاض في المرحاض.

2 يمكنك أيضا استعمال كرة ورق المرحاض.

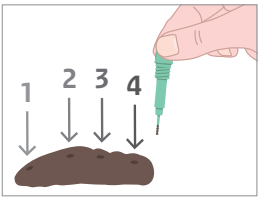


3 اذهب إلى المرحاض.

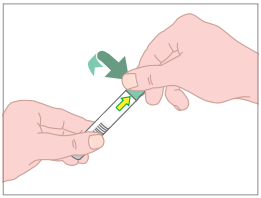
4 أدر **المغلقة الخضراء** وفكها. هناك قضيب لاصق بالمغلقة يوجد في طرفه الآخر جزء مضلّع.



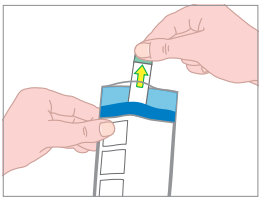
5 اضغط بالجزء المضلع في أربعة أماكن مختلفة من برازك. يكفي أن يبقى القليل من البراز عالقا على الجزء المضلع من القضيب. فلا يحتاج الأمر إلا إلى القليل من البراز للقيام بفحص جيد.

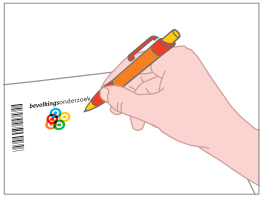


6 أعد القضيب إلى الأنبوب. أدر المغلقة الخضراء من جديد على الأنبوب حتى يُغلق جيدا.
القضيب سيقع في الجزء من الأنبوب الذي يحتوي على السائل. قد يصبح السائل عكِرا بعض الشيء. وهذا أمر طبيعي.

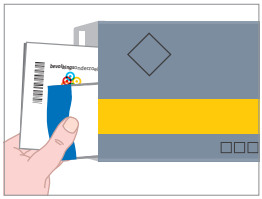


7 ضع الأنبوب في الكيس المرفق به.



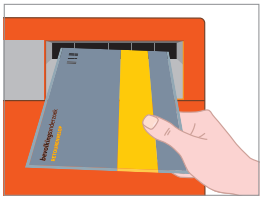


8 املأ استمارة الرد بالكامل.



9 ضع الكيس واستمارة الرد في الظرف البريدي.

10 إلى غاية وضع الظرف في علبة الرسائل، حافظ على الظرف في البراد (الثلاجة).



11 أرسل الأنبوب واستمارة الرد **خلال** 24 **ساعة** في الظرف البريدي المرفق به.
لا تحتاج إلصاق طابع بريدي على الظرف.

مهم

- لا عليك أن تجمع البراز إلا مرة واحدة فقط.
- لا يمكنك أن تستعمل الأنبوب إلا مرة واحدة فقط.
- أرسل الأنبوب مرفوقا باستمارة الرد في الظرف البريدي المرفق بالاستمارة.
- لا يمكنك أن ترسل الظرف البريدي مساء يوم الجمعة أو في يوم السبت. ففي تلك الأوقات لا يتم إفراغ علب الرسائل التابعة للبريد. ولا ترسل الظرف البريدي قبيل يوم العيد الرسمي.
- الأنبوب مخصص فقط للشخص الذي توصل بدعوة للمشاركة في هذا الفحص.
- إلى أن تستعمل الأنبوب يجب ألا تقل درجة حرارته عن درجتين مئويتين (2) وألا تعلو فوق 30 درجة مئوية.

أجوبة عن الأسئلة الأكثر شيوعا

إلى غاية متى يمكنني استعمال الأنبوب؟
ستجد على الأنبوب بيانا لتاريخ انتهاء الصلاحية (السنة والشهر).

أضعت الأنبوب/ أصيب الأنبوب بأضرار. ما العمل الآن؟
إذا أضعت الأنبوب أو مثلا إذا خرج السائل من الأنبوب عن غير قصد، فيمكنك طلب أنبوب آخر. يمكنك من أجل ذلك أن تتصل بخط معلومات الفحص العام جنوب-غرب (Bevolkingsonderzoek Zuid-West). الرقم هو: 2000 248 - 088 (من الإثنين إلى الجمعة بين الساعة 9:00 صباحا والساعة 05:00 بعد الظهر).

يجب عليّ إرسال الأنبوب في يوم الأحد أو يوم الإثنين أو يوم الثلاثاء أو يوم الأربعاء أو يوم الخميس أو يوم الجمعة في النهار. لماذا ذلك؟
في هذه الأيام يكون الوقت الفاصل بين إرسال الأنبوب ووصوله إلى المختبر أقصر ما يمكن. فكلما تم تنفيذ الفحص في المختبر بسرعة، كلما كان الأمر أفضل. إذا أرسلت الأنبوب مساء يوم الجمعة أو خلال يوم السبت، فإن البريد يوصل الأنبوب إلى المختبر في أحسن الأحوال يوم الإثنين.

لماذا عليّ أن أحفظ الأنبوب المحتوي على البراز في البرّاد (الثلاجة) قبل إرساله؟
إذا كان هناك دم في برازك، فإن ذلك يبينه الفحص بشكل أفضل إذا احتُفِظ به باردا.

إلى أين يمكنني أن أتوجه للحصول على المزيد من المعلومات؟
يمكنك أن ترى على الموقع www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl شريطا حول طريقة التي يمكنك بها أن تجمع بعض البراز بالأنبوب بالصورة الصحيحة. كما تجد على هذا الموقع الإلكتروني المزيد من الأجوبة على الأسئلة الأكثر انتشارا.
يمكنك الاتصال بخط المعلومات التابع للفحص العام جنوب-غرب. رقم الهاتف هو: 2000 248 - 088 (من الإثنين إلى الجمعة بين الساعة 9:00 صباحا والساعة 05:00 بعد الظهر).

Andere talen/other languages
U kunt deze informatie lezen in het Arabisch / Engels / Turks op:
This information is available in English at:
Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz:
يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع:

www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl

004706 September 2013