*bevolkings*onderzoek

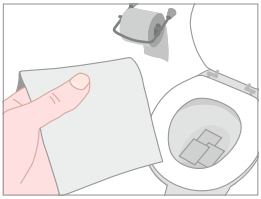
Kullanım talimatı

Barsak kanseri halk taraması için küçük bir tüpte biraz dışkı koyarsınız. Bunu nasıl yapmanızı gerektiği bu “adım adım kullanım talimatında” tarif edilmiştir.

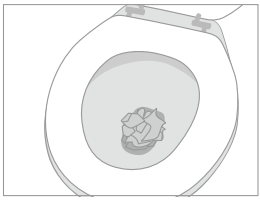
Küçük tüp

Küçük tüpün bir yeşil renkli kapağı ve bir saydam kapağı var. **Sadece yeşil kapağı çevirerek açıp kapatabilirsiniz!** Şayet tüpün saydam kapağını açarsanız, tüpün içindeki sıvı madde boşalır ve tüp artık kullanılmaz. Tüpteki saydam sıvı madde zararsız bir tuz çözeltisidir. Bu sıvı madde dışkınızı iyi araştırmak için gereklidir.

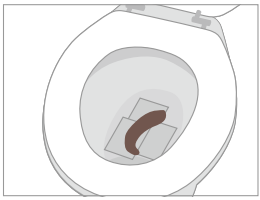
Test nasıl yapılır?



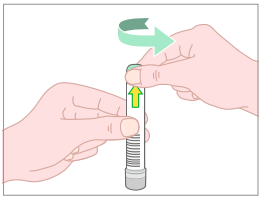
1 Önemli: Dışkınızın idrarınızla ya da tuvalet suyla bir temasının olmaması gerekir. Bu nedenle tuvalete yeterli tuvalet kağıdı yerleştiriniz.



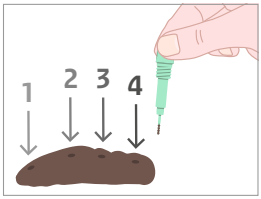
2 Bir tuvalet kağıdı topunu da kullanabilirsiniz.



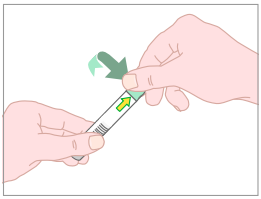
3 Tuvalete gidiniz.



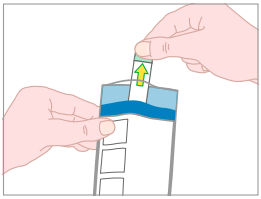
4 **Yeşil kapağı** çevirip tüpü açınız. Kapağın, ucunda çıkıntılı bir kısmı olan küçük bir çubuğu vardır.



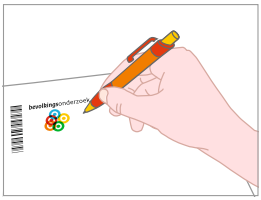
5 Çıkıntılı kısmı dışkınızın dört (4) farklı yerine batırınız. Çubuğun çıkıntılı kısmında çok küçük miktarda dışkı bulunması yeterlidir. Laboratuvarda iyi bir inceleme yapabilmek için biraz dışkı yeterlidir.



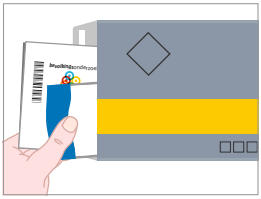
6 Küçük çubuğu tekrar tüpe koyunuz. Yeşil kapağı yeniden küçük tüpe yerleştirip iyice çevirip kapatınız. Çıkıntılı kısım tüpteki sıvı maddenin içine batar. Sıvı madde biraz bulanır. Bu normaldir.



7 Küçük tüpü ufak torbaya yerleştiriniz.

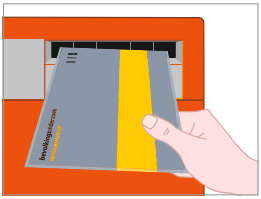


8 Yanıt formunu tam olarak doldurunuz.



9 Küçük torbayı ve yanıt formunu adresli iade zarfına koyunuz.

10 İade zarfını posta kutusuna atıncaya kadar buzdolabında muhafaza ediniz.



11 Küçük tüpü ve yanıt formunu **24 saat** içerisinde adresli iade zarfıyla geri gönderiniz. Posta pul yapıştırmanıza gerek yoktur.

Önemli

- Tüpe sadece bir kere dışkı koymanız yeterlidir.
- Tüpü sadece bir kere kullanabilirsiniz.
- Küçük tüpü ve yanıt formunu adresli iade zarfıyla geri gönderiniz.
- Testi Cuma akşamı ya da Cumartesi günü göndermeyiniz. Çünkü bu anlarda posta kutuları boşaltılmıyor. Zarfı resmi tatil günlerinden kısa bir süre öncesinden de göndermeyiniz.
- Küçük tüp, sadece bu tarama için davetiye alan kişi içindir.
- Küçük tüpü kullanıncaya kadar tüpün 2 dereceden daha soğuk ve 30 dereceden daha sıcak olmaması gerekir.

Sıkça sorulan soruların yanıtları

Küçük tüpü ne zamana kadar kullanabilirim?
En son kullanım tarihi tüpün üzerinde yazılıdır (yıl, ay).

Küçük tüpü kaybettim/küçük tüp hasara uğradı. Ne yapmam gerekiyor?
Şayet küçük tüpü kaybederseniz ya da sıvı madde kazayla tüpten akarsa, yeni bir tüp isteyebilirsiniz. Bunun için Zuid-West bölgesinin Halk Taraması Kurumunun bilgi hattına telefon edebilirsiniz. Telefon numarası: 088 – 248 2000 (Pazartesi – Cuma (dahil) günlerinde saat 09.00-17.00 arasında).

Küçük tüpü Pazar, Pazartesi, Salı, Çarşamba, Perşembe ya da Cuma günü gündüz göndermem gerekir. Neden böyle?
Belirtilen günlerde tüpün gönderildiği an ile laboratuvara teslim edildiği an arasındaki zaman çok kısadır. Laboratuvardaki inceleme ne kadar çabuk yapılırsa, o kadar iyidir. Şayet Cuma akşamı ya da Cumartesi günü küçük tüpü gönderirseniz, posta görevlisi küçük tüpü en erken ancak Pazartesi günü laboratuvara teslim edebilir.

İçinde dışkı bulunan küçük tüpü postaya atıncaya kadar neden buzdolabında muhafaza etmem gerekiyor?
Şayet dışkınızda kan varsa, tüpün buzdolabında muhafaza edilmesi durumunda kanın laboratuvardaki incelemede tespit edilmesi daha kolaydır.

Nerede daha geniş bilgi elde edebilirim?
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl internet sitesinde dışkınızı düzgün şekilde nasıl tüpe koyabileceğinizi gösteren kısa bir filme bakabilirsiniz. Bu internet sitesinde ayrıca sıkça sorulan soruların yanıtlarını da okuyabilirsiniz. Zuid-West bölgesi Halk Taraması Kurumunun bilgi hattına telefon edebilirsiniz. Telefon numarası: 088 – 248 2000 (Pazartesi – Cuma (dahil) günlerinde saat 09.00-17.00 arasında).

005722 September 2013